



## Utveckla din förening genom Projektstöd IF!

Syftet med Projektstöd IF är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025 och idrottsrörelsens gemensamma mål - En idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande. Strategi 2025 identifierar två övergripande utmaningar inom barn- och ungdomsidrotten vilket kan sammanfattas i "vi når inte alla" och "vi tappar för många". För att möta dessa utmaningar finns det två områden som prioriteras i Projektstöd 2022—2023 och för vilka föreningar kan beviljas stöd för:

### **INKLUDERING AV UNDERREPRESENTERADE GRUPPER**

*Allas rätt att vara med är en del av idrottsrörelsens gemensamma värdegrund. Idag vet vi dock att föreningsidrotten inte är lika tillgänglig och öppen för alla. Projektstödet ska användas för att bidra till att barn- och ungdomsidrotten blir mer jämlik genom att skapa möjlighet för underrepresenterade grupper att delta, leda och påverka sin idrott. Det innebär insatser för att ta bort olika former av hinder för delaktighet och insatser för att göra barn- och ungdomsidrotten mer självklar och välkomnande för de som idag inte är en del eller avviker mot idrottens normer.*

### **TRYGGA OCH HÅLLBARA UTVECKLINGSMILJÖER**

*Idrottsrörelsens gemensamma målbild är en trygg och hållbar idrottsrörelse där alla barn och ungdomar får plats att idrotta utifrån sina villkor och där fler får ta del av positiva idrottsupplevelser över tid. Vägen dit går genom att såväl bredda som behålla medlemsgrupper och säkerställa trygga och inkluderande utvecklingsmiljöer som fokuserar på glädje och lärande snarare än på kortsiktiga resultat. Utgångspunkten för det sökbara området är idrottsrörelsens gemensamma utmaning med att många slutar idrotta redan i elvaårsåldern. Projektstödet ska således bidra till att säkerställa att föreningsmiljöer för barn och ungdomar 7—25 år ska vara trygga och hållbara och fokusera på glädje och lärande snarare än på kortsiktiga resultat*



## Detta kan din förening söka bidrag för 2022-2023

Med grund i Konståknings Vill och idrottens gemensamma strategi kan konståkningsföreningar söka bidragsstöd från Svenska Konståkningsförbundet i två huvudsakliga inriktningar: Utveckling och Utbildning, fördelat på fyra områden:

- 1 Utbildning av ledare för aktiva 7-25 år
- 2 Utveckla och stärk föreningens kultur
- 3 Optimera/utveckla träningsmiljön
- 4 Fler ska åka konståkning

Målgruppen för projektstödet är 7–25 år. **Det innebär att insatserna ska gynna målgruppen, även när stödet exempelvis används för utbildning av en ledare som är äldre än 25 år.** [Läs mer om RF:s bakgrund och riktlinjer kring Projektstöd Barn- och ungdomsidrott](#)



## 1. Utbildning av ledare för aktiva 7-25 år

Utbildade ledare är en viktig förutsättning för att skapa en trygg och hållbar idrott som ger barn och unga positiva idrottsupplevelser över tid. Genom projektstödet kan föreningen söka bidrag för att utbilda ledare för barn och unga 7-25 år.

### BIDRAG KAN SÖKAS FÖR

- Centrala tränarutbildningar (75% av kursavgiften)
- Centrala domarutbildningar (ej TS/TC/DVO) (75% av kursavgiften) \*
- Inspirationsföreläsningar och digitala utbildningsserier för ledare anordnade av Svenska Konståkningsförbundet.

### MÅLGRUPP

Ledare för aktiva 7–25 år (Målgruppen för projektstödet är 7–25 år. Det innebär att insatserna ska gynna målgruppen, även när stödet exempelvis används för utbildning av en ledare som är äldre än 25 år.)

### MAXBELOPP

50-75% av kursavgift vilket framgår av inbjudan för respektive kurs.

### ANSÖKAN

**Nyhet för 2022:** För att minska administrationen för föreningarna kommer SKF framöver att skapa manuella ärenden för alla föreningar som har deltagare på centrala utbildningar som är bidragsberättigade. Det innebär att föreningarna framöver inte behöver ansöka om bidrag för centrala utbildningar utan att dessa betalas ut automatiskt. Observera att föreningen måste ha betalt den aktuella fakturan samt fullgjort sina skyldigheter mot förbundet för att vara berättigade bidraget.

*\*Tidigare år har föreningar kunnat få bidrag även för arrangörsutbildningar samt Teknisk Specialist, Controller och DVO men pga ändrade riktlinjer från RF är det ej längre möjligt att få bidrag för dessa utbildningar via Projektstöd IF.*



## 2. Utveckla och stärk föreningens kultur

Målet är att fler föreningar ska få ökad kunskap, ska ta fram riktlinjer och utveckla föreningens kultur så att barn och unga känner sig trygga, delaktiga får plats att idrotta utifrån sina villkor och där fler får ta del av positiva idrottsupplevelser över tid. Bidrag beviljas för satsningar inom föreningsmiljö/utveckling samt styrelseutveckling för att främja en positiv föreningsmiljö. Samarbeta med de lokala RF-SISU-distrikten uppmuntras.

### BIDRAG KAN SÖKAS FÖR

- Utveckla och stärka föreningens styrelse (skapa trygga och utvecklande idrottsmiljöer)
- Värdegrundsarbeten för åkare, ledare, föreningsledare
- Ökad delaktighet för barn och unga – exempelvis inrättandet av åkarråd eller andra insatser
- Föräldrautbildningar
- Trygg idrott – Ta fram rutiner, ansvariga osv
- Föreningens egen idé

### MÅLGRUPP

Föreningsledare, förening. Målgruppen för projektstödet är 7–25 år. Det innebär att insatserna ska gynna målgruppen, dvs. insatserna ska främja en positiv föreningsmiljö för barn och unga 7-25 år.

### MAXBELOPP

10 000 kr. Högre bidrag kan beviljas om speciella skäl föreligger och ansökan motiverar ett högre belopp.

### ANSÖKAN

Ansökan görs i IdrottOnline. Syfte, mål, målgrupp, genomförande, tidsplan och budget ska tydligt framgå av ansökan. Tänk på att tydligt beskriva hur insatsen/insatserna ska bidra till utveckla och stärka föreningens kultur.

### TIPS PÅ ORGANISATIONER ATT KONTAKTA FÖR SAMARBETE ELLER FÖR MATERIAL ATT ANVÄNDA (LÄNKAR):

- [Lokala RF-SISU distrikt](#)
- [RF SISU Värdegrund – att gå från ord till handling](#)
- [Svenska Konståkningsförbundets material för att jobba med svensk konståknings värdegrund och uppförandekod](#)
- [Unicef, föreläsning med fokus på barn och ungdomars delaktighet och beslutsfattande som rör barn med koppling till barnkonventionen.](#)



### 3. Optimera/utveckla träningsmiljön

Målet är att fler föreningar ska kunna utveckla sin träningsmiljö för att kunna optimera träningsytor/träningstid och säkerställa utvecklingsmiljöer som fokuserar på glädje och lärande. Det kan till exempel handla om att köpa in träningsutrustning/redskap/hjälpmiddel för att ta föreningens verksamhet till nästa nivå, att kunna optimera befintliga träningsytor bättre men också för att kunna starta upp nya verksamheter.

*OBS – gäller ej material för ordinarie verksamhet så som skridskor, musikspelare etc.*

#### BIDRAG KAN SÖKAS FÖR

- Inköp av träningsutrustning/redskap tex
  - Hoppsele/Fallskydd
  - Rotationsplattor (vanliga och elektriska)
  - Spegel att hänga på sargen
  - Mattor (bättre underlag) kunna nyttja fysytor bättre
  - Balettstång
  - Surfplatta/dator/dataprogram för teknikanalys/utveckling
  - Bockar/hinder för hinderbana på is
  - Föreningens egen idé

#### MÅLGRUPP

Förening. Målgruppen för projektstödet är 7–25 år. Det innebär att insatserna ska gynna målgruppen, dvs. insatserna ska optimera träningsytor, utveckla verksamheten och säkerställa utvecklingsmiljöer för barn och unga 7-25 år.

#### MAXBELOPP

25 000 kr. Högre bidrag kan beviljas om speciella skäl föreligger och ansökan motiverar ett högre belopp.

#### ANSÖKAN

Ansökan görs i IdrottOnline. Syfte, mål, målgrupp, genomförande, tidsplan och budget ska tydligt framgå av ansökan. Tänk på att tydligt beskriva hur insatsen kommer att utveckla föreningens verksamhet eller optimera träningsytor.



## 4. Fler ska åka konståkning

Målet är att fler ska hitta till konståkningens gemenskap och att fler ska stanna kvar. Föreningar ska ges möjligheter att utveckla sin verksamhet för att nå fler och ta hand om fler genom insatser för att ta bort olika former av hinder och göra idrotten mer självklar och välkomnande för de som idag inte är en del av idrotten eller de som avviker mot idrottens normer. Bidrag kan beviljas för insatser som syftar till att öppna upp idrotten men också för insatser med syfte att få fler att stanna kvar.

### BIDRAG KAN SÖKAS FÖR

- Utveckla eller starta ny verksamhet för att kunna ta emot personer med funktionsnedsättning (parasport)
- Inkluderingsprojekt i socioekonomiskt utsatta områden
- Nybörjargrupper för ungdomar
- Konståkning som motion/drop-in/alternativ till gymmet
- Jämställdhetsprojekt – skapa förutsättningar för fler pojkar
- Projekt HBTQ
- Projekt NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar)
- Föreningens egen idé

### MÅLGRUPP

Förening. Målgruppen för projektstödet är 7–25 år. Det innebär att insatserna ska gynna målgruppen, dvs. insatserna ska bidra till att öppna upp idrotten för barn och unga 7-25 år som idag inte är en del av idrotten eller som avviker mot idrottens normer, men också behålla åkare i målgruppen längre.

### MAXBELOPP

40 000 kr. Högre bidrag kan beviljas om speciella skäl föreligger och ansökan motiverar ett högre belopp.

### ANSÖKAN

Ansökan görs i IdrottOnline. Syfte, mål, målgrupp, genomförande, tidsplan och budget ska tydligt framgå av ansökan. Tänk på att tydligt beskriva hur insatsen utvecklar verksamheten för att nå fler eller få fler att stanna kvar inom idrotten.

### TIPS PÅ ORGANISATIONER ATT KONTAKTA FÖR SAMARBETE ELLER FÖR MATERIAL ATT ANVÄNDA (LÄNKAR):

- [Attention: Lär er mer om NPF \(Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar\) och idrott](#)
- [RFSL – Idrott och fritid](#)
- [Inkluderande idrott - RF SISUs utbildningswebb för inkluderande idrott](#)



## Avgränsningar

Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott ska användas till särskilda insatser som ger långsiktig utveckling av barn- och ungdomsverksamheten i föreningarna. Det är inte ett stöd till ordinarie eller löpande verksamhet.

Följande avgränsningar gäller för projektstödet inom båda sökbara områden:

- Läger är att betrakta som ordinarie verksamhet. Projektmedel får således inte beviljas för att bekosta läger.
- Projektmedel får inte beviljas till inköp av material för ordinarie verksamhet.
- Projektmedel får inte användas för att täcka individers medlems- eller träningsavgifter.

## Ansökningsperiod

2022-02-02 - 2023-10-15

## Ansökningsförfarande

Ansökan om Idrottslyftsmedel sker via IdrottOnline och Idrottslyftsapplikationen som man kommer åt i inloggat läge på er IdrottOnline-hemsida. Ansökan kan göras av rollerna Ordförande, Kassör och Idrottsmedel firmateknare. Detta gäller både Ansökan och Återrapportering.

[Guider om ansökningsförfarandet i IdrottOnline du hittar här.](#)

## Återrapportering

Återrapportering måste ske av samtliga projekt och utbildningsbidrag. Återrapporten görs med fördel direkt efter avslutat projekt, dock senast den 31 december 2023. [Här kan du läsa mer om hur du fyller i återrapporten](#)

## Återbetalning av medel

Felaktigt använda eller ej utnyttjade medel ska föreningen betala tillbaka direkt till RF på bg 411-4088. Vid inbetalning ska följande anges: Föreningsnamn, Idrottslyftet, ärendenummer samt vilket förbund som beviljat medlen.

## Frågor

För frågor angående projekt i er förening, vänligen kontakta [info@skatesweden.se](mailto:info@skatesweden.se).

För frågor angående rapporter, ansökningar och annat inom idrottsmedelsapplikationen [läs mer här](#).



## Checklista – kan din förening söka bidrag?

**Checklista**  
**Projektstöd IF**

- Bedriver eller har föreningen för avsikt att bedriva barn- och ungdomsidrott?
- Avser satsningen verksamhet inom perioden 2022–2023?
- Ska insatserna ske framåt i tiden? (Bidrag kan inte sökas för insatser/aktiviteter som redan genomförts)
- Har föreningen ett tydligt syfte och mål med projektet?
- Har föreningen beskrivit genomförande, tidsplan och budget?
- Har föreningen beskrivit målgruppen för insatsen/ aktiviteten?
- Har föreningen betalat medlemsavgiften till förbundet samt lämnat in föreningsrapporten för innevarande år?
- Har föreningen redovisat tidigare projektstöd som Svenska Konståkningsförbundet beviljat?

Är svaret ja på alla frågor – skicka in din förenings ansökan för projektstöd IF 2022-2023!