

Skånes Konståkningsförbund och Karlskrona ASK bjuder in till Skånespetsen

Skånes Konståkningsförbund arrangerar varje säsong i samarbete med distriktets föreningar ett antal sammandrag för distriktets tränare samt A- och B-åkare i syfte utveckla både kompetensen och gemenskapen bland distriktets tränare och åkare.

När 19 + 20 augusti 2023, ca-tider kl. 09 - 19 på lördagen, kl. 8 - 18 på söndagen

Var Karlskrona, NKT Arena,
Arenavägen 19, 37155 Karlskrona

Inbjudna åkare Se bifogad lista. Vi ber er återkomma om inte åkaren ska utnyttja sin plats. Platsen går inte att flytta inom klubben. För att få delta förväntas man närvara hela lördagen och söndagen.
OBS! Föreningar och tränare bör endast anmäla de åkare som visar träningsvilja och önskan att utveckla sig, som satsar på sporten.

Inbjudna tränare (gästtränare) Tränare som har hand om träningen för åkare på avancerad tävlingsnivå. Även tränare från föreningar som inte har åkare med vid Skånespetsen är välkomna att anmäla sig, likaså tränare utanför Skåne-distriktet.

Förtydligande: Som gästtränare endast vid våra sammandrag har man inget ansvar för träningarna under sammandraget, utan det ansvaret ligger helt och hållet hos de tränare som nämns under "Ansvariga Tränare / Utbildare". Tanken är främst att man kan lära sig av sina kollegor. Man får dock såklart hjälpa till så samtliga åkare från alla föreningar på plats kan känna sig sedda.

Program för helgen

För åkare: 6 ordinarie ispass
1 yoga-pass
1 pass uttryck/presentation
1 teoripass "Idrottspsykologi - min roll i gruppen"

För gästtränare: Möjlighet att gå bredvid vid träningspassen på och utanför isen (OBS! Åkarnas teoripass är ej öppen för tränarna)
1 teoripass för tränare
"Hur använder jag min kunskapsverktygslåda på bästa sätt"

Ansvariga Tränare / Utbildare	<p>för isträningen: Igor Tchiniaev, Montreal framgångsrik internationell tränare och koreograf Gabrijela Pintaric, huvudtränare i Karlskrona ASK</p> <p>för uttryck/pres. Åsa van Welter, tidigare landlagsåkare, internat. show/gals solist, & yoga Yoga-instruktör</p> <p>för teorin: RF SISU Blekinge</p>
Mat	Det serveras en varm måltid samt mellanmål och frukt i ishallen för åkare och tränare under båda dagarna.
Boende	<p>På egen bekostnad, ni bokar själva.</p> <p>First Camp Skönstavik Karlskrona, belägen 2,5 km från NKT Arena, erbjuder 10% rabatt på boendet vid bokning via mejl till migemma.sebyhed@firstcamp.se med bokningskod "Konståkning2023" i mejlets ämnesrad. I mejlet ange namn, adress, telefonnummer, mejladress, önskad typ av boende, antal personer, datum från-till, dessutom eventuella tillval och husdjur.</p> <p>Busslinje 5 mellan hållplatserna Skönstavik och NKT Arena tar endast 3-4 minuter. För tidtabell se https://blekingetrafiken.se/reseinformation/sok-resa/</p> <p>För bokning av övernattnig på hotell hänvisas till bokningssidor på nätet.</p>
Medtag	Skrivmaterial för anteckningar vid teorin samt kläder och utrustning för isträning och off-ice. Tänk på hopprep, träningsband och yogamatta.
Kostnad & betalning enligt ovan,	<p>Kostnad per åkare från Skåne-distriktet är 600 kr för hela helgen, vilket inkluderar mat men ej boende.</p> <p>Betalning till Skånes Konståkningsförbund ska göras av föreningarna i slutet av höstterminen i form av en samlad betalning för höstens alla sammandrag. Skånes Konståkningsförbund skickar ut en sammanställning på upplupna kostnader.</p> <p>Tränare inom Skåne-distriktet är välkomna att delta utan kostnad <u>Tränare från övriga distrikt</u> betalar 750 kr/dag eller 1250 kr för helgen (tränarens förening faktureras). Samma pris gäller för eventuella elit-åkare som tränare från annan distrikt i mån av restplatser kan få ta med sig.</p> <p>För samtliga deltagare ingår mat under träningsdagen, men ej resa och logi.</p>
Anmälan	<p>Anmälan av såväl åkare som tränare senast måndagen den 31 juli via Google-formulär under anmälningslänk: https://forms.gle/E7DcGa335h5sq59JA</p> <p>Önskemål om specialkost anges i samband med anmälan, likaså dagar för gästtränare.</p> <p>Som förening/ansvarig för anmälan tänk på att inhämta samtycke från berörda åkare och tränare innan ni anmäler. Gäller även samtycke för behandling av deras personuppgifter i samband med planering, genomförande och uppföljning av sammandraget.</p>

**Ändringar/
Avanmälan**

För eventuella ändringar, efter- eller avanmälningar av åkare / tränare efter anmälningstidens utgång mejla oss på: skane@skatesweden.se

Observera att det tillkommer en ändringsavgift på 150 SEK per åkare / tränare. Vid avanmälan av åkare efter den 17 augusti debiteras hela avgiften, 600 SEK.

Kontakt

Vid frågor kontakta oss per e-mail till skane@skatesweden.se

Vi svarar så fort vi kan.

Grupper & Schema

Gruppindelning och schema kommer att skickas ut till samtliga föreningar samt publiceras på Skåne KF:s hemsida.

Länk: <https://www.skatesweden.se/skanes-konstakningsforbund>

VARMT VÄLKOMNA TILL NKT ARENA I KARLSKRONA!

Med vänliga hälsningar,

Skånes Konståkningsförbund, genom Kristin Demuth