

TEKNISKA REGLER SINGELÅKNING 2026/2027 - ÖVERSIKT FÖR DOMARE OCH SKILJEDOMARE/HUVUDBEDÖMARE

SP	SENIOR WOMEN ISU SENIOR WOMEN	SENIOR MEN ISU SENIOR MEN
a)	2A or 3A	2A or 3A
b)	3-jump	3- or 4-jump
c)	3+2 or 3+3 jumps	3+2, 3+3, 4+2, 4+3 jumps
d)	FCSp, FSSp, FUSp, FLSp 8 rev	FCSp, FSSp, FUSp, FLSp 8 rev
e)	LSp, SSp, CSp 8 rev	CSSp or CCSp 6+6 rev
f)	CCoSp 6+6 rev	CCoSp 6+6 rev
g)	StSq	StSq
TIME	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)
Uppvärmn.	6 min (max 6 åkare)	6 min (max 6 åkare)

SP	JUN A/SEN NATIONELL WOMEN ISU JUNIOR WOMEN	JUN A/SEN NATIONELL MEN ISU JUNIOR MEN
a)	2A	2A or 3A
b)	2Lz or 3Lz	2Lz or 3Lz
c)	2+2, 3+2, 3+3 jumps	3+2 or 3+3 jumps
d)	FCSp 8 rev	FCSp 8 rev
e)	LSp or SSp 8 rev	CSSp 6+6 rev
f)	CCoSp 6+6 rev	CCoSp 6+6 rev
g)	StSq	StSq
TIME	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)	2:40 +/-10 s (half-time 1:20)
Uppvärmn.	6 min (max 6 åkare)	6 min (max 6 åkare)

SP	UNGDOM 13 / 16 ISU ADVANCED NOVICE GIRLS	UNGDOM 13 / 16 ISU ADVANCED NOVICE BOYS
a)	1A or 2A	1A or 2A
b)	2- or 3-jump	2- or 3-jump
c)	2+2, 3+2 jumps, 2nd: 2T or 3T	2+2, 3+2 jumps. 2nd: 2T or 3T
d)	LSp or SSp 6 rev	CSSp 5+5 rev
e)	CCoSp 5+5 rev	CCoSp 5+5 rev
f)	StSq	StSq
TIME	2:20 +/-10 s	2:20 +/-10s
Uppvärmn.	4 min (max 8 åkare)	4 min (max 8 åkare)

FS	SENIOR, SVART ISU SENIOR	JUNIOR, SENIOR NATIONELL, GRÅ ISU JUNIOR	UNGDOM 13 / 16, RÖD ISU ADVANCED NOVICE
	Axel max 6 jumps max 2 jump combo/seq (max 1 three-jump combo/seq) (max 1 jump sequence) Spin combo 10 rev (F)(C) Flying spin (one position) 6 rev Choreo Spin StSq ChSq	Axel max 6 jumps max 2 jump combo/seq (max 1 three-jump combo/seq) (max 1 jump sequence) Spin combo 10 rev (F)(C) Flying spin (one position) 6 rev Choreo Spin ChSq	Axel max 5 jumps max 2 jump combo/seq (max 1 three-jump combo/seq) (max 1 jump sequence) CCoSp 8 rev FCSp (one position) 6 rev ChSq
TIME	4:00 +/-10 s (half-time 2:00)	3:30 +/- 10 s (half-time 1:45)	ISU: 3:00 +/-10 s RÖD: 2:20 - 3:10
Uppvärmn.	6 min (max 6 åkare)	6 min (max 6 åkare)	5 min (max 8 åkare)

FS	BLÅ ISU INTERMEDIATE NOVICE	GRÖN = SYSTEM 1 ISU BASIC NOVICE
	Axel max 5 jumps max 2 jump combo/seq (only two jumps in combo) (max 1 jump sequence) Spin combo 6/8 (C) Spin one position 6/8 (F)(C) StSq	Axel max 5 jumps max 2 jump combo/seq (only two jumps in combo) (max 1 jump sequence) Spin combo 6/8 (F) (C) Spin one position 6 rev StSq
TIME	BLÅ: 2:20 - 3:10 ISU: 2:30 +/- 10 s	GRÖN: 2:30 +/- 10 s ISU: 2:30 +/- 10 s
Uppvärmn.	4 min (max 8 åkare)	4 min (max 8 åkare)
GOE	Följer IJS från säsongen 26/27	



2026-09-15

ÖVRIGT SP+FS

- (F) = Hoppingång är tillåten, men ej ett krav.
- (C) = Fotbyte är tillåtet, men ej ett krav.
- Det måste vara olika förkortningar på piruetterna i programmen.

ÖVRIGT FS

- 6/8 = 6 varv utan fotbyte, 8 varv med fotbyte