

Svenska Mästerskapen i Synkroniserad Konståkning 2025-2026



Mölnadal
21-22 februari 2026



**Mölndals Konståkningsklubb inbjuder
i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet
till**

SM

**i Synkroniserad Konståkning
2025/2026**

**Svenska Mästerskapen Synkroniserad Konståkning 2026 för
Seniorer**

**Junior-SM i Synkroniserad Konståkning 2026 för
Juniorer**

**Ungdoms-SM i Synkroniserad Konståkning 2026 för
Ungdom**

**21 – 22 februari 2026
i Åby ishall, Mölndal**

1. ALLMÄNT

Tävlingarna kommer att genomföras i enlighet med Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler, Tekniska regler för tävlings säsongen 2025-2026, ISU Regulations 2024 samt aktuella ISU Communications.

Deltagande i Synkro SM, Synkro JSM och Synkro USM är öppet för lag som:

- är medlem i förening som är ansluten till Svenska Konståkningsförbundet och har fullgjort sina skyldigheter enligt stadgarna
- uppfyller kraven för amatörstatus enligt ISU Rule 102 samt Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler § 104
- uppfyller åldersgränserna enligt § 114
- innehar tävlingslicens

För deltagande i Synkro SM och Synkro JSM gäller dessutom att åkaren

- ska vara svensk medborgare eller utländsk medborgare som är stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år och ej tävlar i annat lands nationella mästerskap eller i internationell tävling för annat land under samma år. Dock får maximalt 25 % av teamet bestå av åkare med utländskt medborgarskap.

2. TEKNISKA DATA

Arrangör: Mölndals Konståkningsklubb i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

Plats: Åby ishall, Idrottsvägen 3, 431 62 Mölndal

Publikkapacitet: 1000 sittande personer

Uppvärmad ishall. Isytan 60 m x 30 m.

SENIOR (SM)

KORTPROGRAM

Max 2 minuter 50 sekunder

- 1 **Passering (I)**
 - En (1) Diagonalpassering
 - Måste innehålla additional feature (Point of Intersection)
- 2 **Move Element (ME)**
 - Alla åkare måste starta med samma friåkningsrörelse (fm)
 - Olika fötter är tillåtet
 - En andra fm är tillåtet enbart som del av en Feature
 - Endast två olika typer av fm får utföras samtidigt
 - Block feature är obligatoriskt
- 3 **No Hold Element (NHE)**
 - Måste vara ett slutet block
 - Features är inte tillåtet
 - Maximalt No Hold Element Base (NHEB) kommer att kallas
 - Måste innehålla additional feature (Step Sequence)
- 4 **Synkroniserad piruett (SySp)**
- 5 **Ett flyttande element (TrE)**

FRIÅKNING

Programtid: 4 minuter (+/- 10 sekunder)

- 1 **Kreativt element – Passering (Cr)**
 - Diagonalpassering är inte tillåtet som val
 - Additional feature (Point of Intersection) kommer inte kallas
 - Alla åkare ska göra SM/IM vid axis of intersection
- 2 **Kreativt element – Lyft (Cr)**
- 3 **Grupplyft (GL)**
- 4 **Passering (I)**
 - Diagonalpassering är inte tillåtet som val
 - Additional feature (Point of Intersection) kommer kallas om utförd,
- 6 **Move Element (ME)**
 - Maximalt fyra (4) olika typer av fm's är tillåtet, endast två (2) olika typer av fm får utföras vid samma tidpunkt
 - Block feature inte tillåten
- 7 **No Hold Element (NHE)**
 - Måste vara ett stängt eller öppet block
 - NHE level kommer att kallas om features inkluderas
 - Additional feature – max Step Sequence Base (sB) kommer kallas
- 8 **Parelement (Pa)**
- 9 **Pivoting Element – Block (PB)**
 - Måste vara ett stängt block i form av pyramid eller diamant
- 10 **Twizzle Element (TwE)**

För mer detaljerad beskrivning, se ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating 2024, rule 991, samt aktuella ISU Communications.

JUNIORER (JSM)

KORTPROGRAM

Max 2 minuter 50 sekunder

- 1 **Passering (I)**
 - En (1) Whip-passering
 - Måste innehålla additional feature (Point of Intersection)
- 2 **Move element (ME)**
 - Alla måste börja med samma friåkningsrörelse (fm)
 - Olika fötter är tillåtet
 - En andra fm är tillåtet enbart som en del av en Feature
 - Endast två olika typer av fm får utföras samtidigt
 - Block feature är obligatoriskt
- 3 **No Hold Element (NHE)**
 - Måste vara ett öppet block
 - Måste innehålla features.
 - Additional feature efterfrågas inte - Maximalt sB kommer att kallas
- 5 **Twizzle Element (TwE)**

FRIÅKNING

Programtid: 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)

- 1 **Artistiskt element – Block (AB)**
ELLER
Artistiskt element – Linje (AL)
- 2 **Kreativt element – Grupplyft (Cr)**
- 3 & 4 **Två (2) olika passeringar (I)**
 - Whip-passering är inte tillåtet som val
 - Additional feature (Point of Intersection) kommer kallas om utförd,
- 5 **Move Element (ME)**
 - Maximalt fyra (4) olika typer av fm's är tillåtet
 - Endast två (2) olika typer av fm får utföras vid samma tidpunktELLER
Parelement (Pa)
- 6 **No Hold Element (NHE)**
 - Måste vara ett stängt block
 - Features är inte tillåtet – maximalt No Hold Element Base (NHEB) kommer att kallas
 - Måste innehålla additional feature Step Sequence
- 7 **Synkroniserad piruett (SySp)**
- 8 **Flyttande element (TrE)**

För mer detaljerad beskrivning av element, se ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating 2024, rule 991, samt aktuella ISU Communications

ADVANCED NOVICE (USM)

FRIÅKNING

Programtid: 3 minuter (+/- 10 sekunder)

- 1 **Passering (I)**
 - Additional feature (Point of Intersection) är valfritt och kommer kallas om utförd
- 2 **Move Element (ME)**
 - Maximalt fyra (4) olika typer av fm's är tillåtet
 - Endast två (2) olika typer av fm får utföras vid samma tidpunkt
- 3 **No Hold Element (NHE)**
 - Måste vara ett stängt block
 - Features och Additional feature Step Sequence kommer kallas om utförda
- 4 **Synkroniserad piruett (SySp)**
- 5 **Flyttande element (TrE)**
- 6 **Pivoting Element – Block (PB)**

ÅLDERSINDELNING

SM - Senior

12-16 åkare Alla deltagare ska ha uppnått minst 17 år före den 1 januari*
Två (2) åkare får vara yngre men ska ha uppnått minst 13 år före den 1 januari*

JSM - Junior

12-16 åkare Deltagarna ska ha uppnått minst 13 år men inte 20 år före den 1 januari*
Två (2) åkare får vara äldre utan begränsning

USM - Advanced Novice

12-16 åkare Alla deltagare ska ha uppnått minst 13 år men inte 17 år före den 1 januari*

* Avser 1 januari under pågående säsong (som började 1 juli)

Kvalificering till SM och JSM och USM sker enligt följande

- Laget måste delta i minst en (1) Nationell tävling i synkro under innevarande tävlingssäsong.
- Laget måste uppnå lägst Level Base på samtliga element i kortprogram och friåkning vid en Nationell tävling i synkro.

3. ANMÄLAN

Anmälan skall göras senast den 2 februari 2026

Anmälan ska innehålla:

- 1. Laganmälan via SportTA**
- 2. Planned Program Content – PPC (registreras i SportTA)**
- 3. Information om tävlingsmusik, tränare m.m. (registreras i SportTA)**
- 4. Bevis på erlagd licens för alla åkare i laget (via SportTA)**

Anmälan som inkommer senare än ovanstående datum eller inte är komplett enligt ovan betraktas som efteranmälan varvid dubbel anmälningsavgift ska betalas.

Förutom anmälan av lag enligt ovan ska följande uppgifter lämnas senast **2 februari 2026**

- Bokning av måltider i anmälan i SportTA
- Digitalt lagfoto mailas till:
Möndals Konståkningsklubb
E-post: tavling@molndals-kk.se

4. ANMÄLNINGSAVGIFT

Anmälningsavgiften är:

SM/JSM:	12500 kr per deltagande lag
USM:	8000 kr per deltagande lag

Avgiften faktureras efter genomförd tävling. Vid efteranmälan ska dubbel avgift betalas. Som efteranmälan räknas även anmälan som inte är komplett enligt ovan vid anmälningstidens utgång.

5. MUSIK

I syfte att säkerställa musikåtergivningen ska tävlingsmusiken laddas upp som MP3-fil i IndTA i samband med anmälan eller **senast 13 februari 2026**. Vid ändring i musikfiler efter 13 februari 2026 måste arrangören påtalas om att ändring har gjorts för att korrekt musik ska återges.

Kontaktuppgifter:

Vilma Nord, 0706043862

tavling@molndals-kk.se

Alla tävlande lag måste även ha med tävlingsmusiken digitalt ut till isen. Denna musik kommer endast användas som reserv.

6. KOSTNADER

Deltagande föreningar och distrikt svarar för samtliga kostnader för sina åkare, tränare och lagledare. Arrangören svarar endast för kostnader för de tekniska funktionärerna.

7. LOGI

Officiellt hotell för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer är Best Western Plus Åby Hotel som ligger ca 300 meter från Åby ishall.

Deltagande föreningar/distrikt ansvarar själva för all bokning av logi för sina lag.

Bokningar görs direkt till bokning@abyhotel.se

Meddela att bokningen gäller SM i synkro.

Adress:

Best Western Plus Åby Hotel

Åby Arenaväg 8b, 431 62 Mölndal

<https://www.abyhotel.se/>

Officiell logi för lagen, tränare, lagledare och tekniska funktionärer:

Alla lag står för bokningen och betalning själva. Bokningen görs via mejl till

Rumspriser:

Fembäddsrum Connecting: 1875 :- per natt och rum

Fyrbäddsrum Connecting: 1775 :- per natt och rum

Standard trippelrum: 1250 :- per natt och rum

Standard dubbelrum: 1050 :- per natt och rum

Standard enkelrum: 950 :- per natt och rum

Alternativ logi:

- Good Morning Mölndal, Idrottsvägen 6, 431 62 Mölndal

- Scandic Mölndal, Barnhemsgatan 23, 431 31 Mölndal

8. MÅLTIDER

Lunch till lagen förbokas via [lunchbeställningsformuläret](#) senast sista anmälningdagen. Lunchen kostar 145 kr per portion och faktureras tillsammans med anmälningavgiften.

Lunchen serveras i Åby Isstadion (Bandyhallen) Café. En trappa upp direkt i entrén.

9. KAMRATMÅLTID

SM-middag (Kamratmåltid) kommer att arrangeras på lördagen den 21/2 kl 19:00- 22.00 på Restaurang Pegasus, Åbytravet till en kostnad av 365 kr/ deltagare. Anmälan sker i samma formulär som beställning av luncher och faktureras tillsammans med anmälningavgiften.

9. BEDÖMNING OCH RESULTAT

ISU Judging System kommer att tillämpas. Bedömning och beräkning kommer att ske med ett elektroniskt system med video replay för den tekniska panelen och alla domare.

Tävlingsresultaten kommer att beräknas i enlighet med ISU Special Regulations Synchronized Skating 2024, reglerna 322, och 353 samt relevanta ändringar i ISU Communications.

10. MEDALJCEREMONIER

De tre bäst placerade lagen i respektive kategori kommer att bli presenterade och hedrade vid den officiella medaljceremonin.

Svenska Konståkningsförbundets guld-, silver- och bronsmedaljer ges till medaljörerna. Medaljörerna i SM och JSM erhåller dessutom Riksidrottsförbundets mästerskapstecken under förutsättning att det är minst två deltagande lag i klassen. Samtliga deltagare får minnesplaketter. Antalet minnesplaketter beräknas på det antal åkare per lag som är anmälda i SportTA vid anmälningstidens utgång.

Lag kan köpa extra minnesplaketter till åkare som inte ingår i laguppställningen, men finns med på ackrediteringsförfrågan till arrangören. Sådan förfrågan ska också göras senast 2 februari 2026. Medaljer och mästerskapstecken ges endast till åkare som ingår i laguppställningen och som placerar sig på medaljplats.

11. ANSVAR

Arrangören tar inget ansvar för förlust av egendom eller skada som kan drabba deltagarna. Varje deltagare ansvarar för att ha fullgott försäkringskydd.

12. REGISTRERING/ACKREDITERING

Ackreditering ges endast till:

- Deltagande team om max sexton (16) deltagare och max åtta (8) reserver
- Max tre (3) tränare per deltagande team (fyllda 16 år)
- 1 Team leader per lag (fyllda 18 år)
- 1 Team manager per lag (fyllda 18 år)
- 1 Medical per lag (utbildning styrks med intyg) som mailas till tavling@skatesweden.se

Åkare, tränare, team leader, team manager samt ev. medical ska ingå i laguppställningen i SportTA för att erhålla ackreditering. Åkare som ingår i laguppställningen inkl reserver ska uppfylla licens- och åldersregler.

Laguppställningen i SportTA kan revideras fram till midnatt 19 februari och ska vara uppdaterad till registrering. Om laguppställningen behöver ändras efter midnatt den 19 februari görs det vid registreringen.

Åkare som ingår i laget, men inte i laguppställningen för SM får söka om ackreditering direkt till Mölndals Konståkningsklubb: tavling@molndals-kk.se.

Registrering sker via telefon fredagen den 20 februari. Varje anmält lag tilldelas en slot-tid för registrering per telefon mellan kl 12 och 14. Ackrediteringsbrickor hämtas ut vid ankomst till ishallen.

För USM-lag finns alternativ öppetid för registrering lördag 26 februari kl. 11:30-12:30. Vid behov tilldelas slot-tid, som kommuniceras efter registreringen på fredagen.

13. TRANSPORTER

Deltagande lag ansvarar själva för transport. Tävlingsens hotell och ishall ligger på gångavstånd till varandra. Buss med Västrafik till Åby Arenastad eller Våggatan från Mölndals Station eller Göteborgs station rekommenderas, aktuell trafikinformation och avgångstider finns på Vastrafik.se

14. TRÄNING

Alla lag erbjuds officiell träning på tävlingsisen inför varje segment.

15. FASTSTÄLLANDE AV STARTORDNING

Startordning inför kortprogrammet fastställs genom slumpgenerator. Startordning till friåknningen sker i omvänd resultatordning från kortprogrammet.

Fastställande av startordning för lag som tävlar på lördagen: Fredag 20 februari kl 15:00

Fastställande av startordning för USM: Lördag 21 februari kl 12:30

Det är inget krav på närvaro från lagen.

Startordningen publiceras på [resultatsidan för SM i Synkro](#).

16. INFORMATION

Vid frågor kontakta:

Mölndals Konståkningsklubb

Vilma Nord

Tavling@molndals-kk.se

070-6043862

Svenska Konståkningsförbundet

Camilla Fredman

Tavling@skatesweden.se

08-699 64 30

Håll dig uppdaterad på webbplatsen för [SM i synkroniserad konståkning](#)

17. PRELIMINÄRT TRÄNINGSG- OCH TÄVLINGSSCHEMA

Lördagen 21 februari

08.00		Träning System 2
11.30		Officiell Träning SM kortprogram, JSM kortprogram
12.30		Domarmöte System 2
13.00		Invigning
14.00		System 2
16.30		SM kortprogram, JSM kortprogram
Ca 17.45		Prisutdelning System 2
19:00		Kamratmåltid

Söndagen 22 februari

09.00	-	12.00	Officiell Träning USM friåkning, JSM friåkning SM friåkning
14.00			Tävling USM friåkning, JSM friåkning, SM friåkning
Ca 16.15			Medaljceremoni USM/JSM/SM (endast medaljörer)