



## Välkomna till Inspirationsdag för Adult åkare

Denna inspirationsdag vänder sig till dig som 18 år och uppåt. Oavsett om du nyss börjat åka konståkning, är en åkare som stannat kvar eller kommit tillbaka, önskar vi dig välkommen!

Tid: ca 08.30 - 18.00 den 20 april  
Plats : Kungsbacka Ishall  
Kostnad: 450 kr

Samlingen kommer bestå av:

- Uppåkning med feedback av tekniska funktionärer (om man önskar)
- Isträning med Josefin Taljegård
- Föreläsning med Josefin Taljegård
- Föreläsning med domare
- Diskussionsforum

Detaljerat schema kommer skickas ut innan lägret

### Logi och kost

Inget boende ingår. Men för er som behöver övernattningsrekommenderar vi Best Wester Hotel Halland som finns på gångavstånd från ishallen och tågstationen.

Mellanmål och lunch ingår i anmälan och kommer serveras i ishallen. För er som vi stanna finns möjlighet att äta en gemensam middag på hotellet på lördagkväll.

### Anmälan

Anmälan för samtliga åkare sker via länken nedan **senast 8/4**.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1886139>

Vid frågor och för att anmäla sig till Uppåkning för tekniska funktionärer kontaktar man: [sofia.borg@skatesweden.se](mailto:sofia.borg@skatesweden.se) (**anmäl senast 8/4**).